



www.enlazateporlajusticia.org

FICHA DE SEGUIMIENTO

[Completa con **sí** o **no** según lo hayas cumplido]

1) No tirar desperdicios al suelo, ni a ningún lugar que no sea adecuado.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

2) Voy a ayudar a reciclar a mis padres, colocando en cada contenedor los recipientes correspondientes.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

3) Voy a comerme toda la comida que me pongan en el plato, si no tengo mucha hambre diré que me echen menos para que no se tire.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

4) No voy a pelearme ni enfadarme con mis compañeros.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO



www.enlazateporlajusticia.org

5) Voy a apagar las luces siempre que salga de la habitación.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO

6) Voy a ahorrar el papel usando sólo el que necesite.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
